

JUDO FESTIJN op zaterdag 25 september

Judoclub Samoerai Assent organiseert in het kader van de maand van de sportclub in samenwerking met Sport Vlaanderen en de gemeentelijke sportdienst een JUDO FESTIJN. We willen zowel jong als oud op een speelse manier laten kennismaken met de judosport in al haar facetten.

Omdat corona ons verhinderd heeft om vorig jaar veel te trainen starten we dit jaar al op zaterdag 21 en 28 augustus (10u tot 11u30) In september trainen we op woensdag (18u30 tot 20u) en op zaterdag (10u tot 11u30)

Iedereen is op deze trainingen welkom om kennis te maken met judo.

Deze lessen zijn volledig gratis. Wij zorgen voor de gepaste kledij.

Op 25 september volgt dan de apotheose. Ben je een complete dummy of heb je al eens een initiatie gevolgd of ben je al een ervaren rat. Iedereen zal van deze uitdaging genieten.

Deze training is volledig gratis en bevat een mix van oefeningen die allen gelinkt zijn aan judo. Alle deelnemers krijgen hiervoor een judogi..

Plaats: Turnzaal, oude jongensschool, Minnestraat Assent.

Voor meer info kan je terecht bij Frank Moons, 0496 43 63 86 of een e-mail sturen naar frank.moons@telenet.be

Of via Rani 0499 60 07 04 en Axel 0486 83 32 36

Neem ook eens een kijkje op onze website: www.samoeraiassent.be

zaterdag 4 december 2021 hopen we zoveel mogelijk enthousiastelingen op de mat te krijgen.

Het wordt een leuke training met een verrassend accentje.